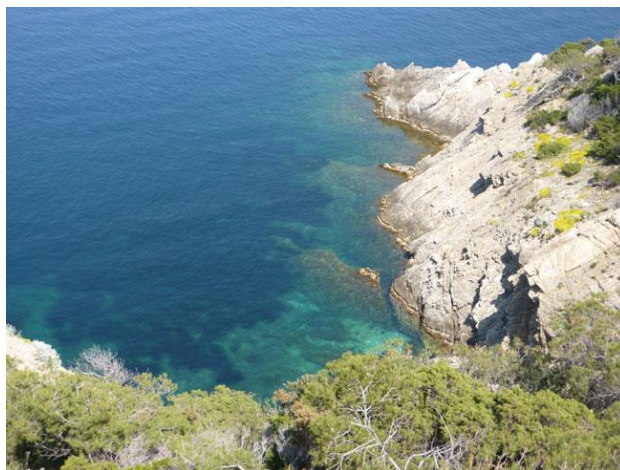


PRINTEMPS ETE 2026

PROVENCE : LES ILES D'OR

Hyères et l'Archipel des Iles d'Or

Randonnée Liberté à pied en étoile
6 jours - 5 nuits - 4 jours de marche



Situées à la même latitude que le Cap corse, la presqu'île de Giens et les Iles d'Or sont les points les plus méridionaux de la Côte d'Azur. Un paradis sur terre couvert de pins et d'eucalyptus odorants, de vignes produisant un vin renommé, d'arbres fruitiers et d'oliviers où vous aurez le plaisir de vous balader en toute liberté escortés seulement par le vol des goélands.

PROGRAMME

Jour 01 : Arrivée à Hyères.

Arrivée à Hyères, porte d'entrée de la presqu'île de Giens et joyau du littoral varois. Installation à votre hôtel, havre de tranquillité où vous séjournerez toute la durée du séjour. Idéalement situé entre mer et pinède.

Selon votre heure d'arrivée, prenez le temps de flâner dans les ruelles pentues de la vieille cité médiévale d'Hyères.

Dîner libre et nuit à l'hôtel

Jour 02 : Presqu'île de Giens

Randonnée en boucle sur la côte Ouest de la presqu'île, un site géologique unique où la terre semble s'élancer vers la mer.

Le sentier côtier traverse au-dessus des flots, offrant à chaque détour un panorama éblouissant sur les Îles d'Or et la Méditerranée étincelante. De criques secrètes en pointes rocheuses, vous traversez des paysages maritimes d'une beauté sauvage : le charmant port du Niel, la plage préservée de l'Arboussière, la pointe d'Escampobarou battue par les vents, puis le paisible port de la Madrague.

La flore méditerranéenne se dévoile dans toute sa diversité : orchidées, genêts, lavatères roses et senteurs d'arbousiers. Une première immersion dans l'atmosphère envoûtante de la presqu'île, entre lumière, embruns et silence.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

11km, 4h de marche, +230m/-230m de dénivelé

Jour 03 : Porquerolles partie ouest

Embarquement au port de la Tour Fondue pour une courte traversée d'environ 20 minutes vers l'île de Porquerolles, perle du parc national de Port Cros. Dès l'approche, les eaux turquoise, les falaises dorées et le parfum du maquis annoncent une journée d'exception.

Votre randonnée en boucle explore la partie ouest de l'île, entre plages et sentiers ombragés. Depuis la splendide plage d'Argent, le chemin serpente jusqu'au Fort du Langoustier, gardien de pierre veillant sur la rade, avant de grimper vers le Mont Tialo, d'où la vue s'étend à perte de mer. Ici, la nature règne en maître : pins d'Alep, chênes verts et cistes bordent le chemin, tandis qu'une faune protégée anime le ciel : sternes, goélands et autres oiseaux pêcheurs qui dessinent leurs arabesques au-dessus des vagues. Retour à

Giens en fin d'après-midi.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Etape de 4h00 de marche. – 15km. +280m/-280m de dénivelée

Jour 04 : Port Cros

Embarquement au port d'Hyères et traversée (1h environ) pour l'île de Port-Cros. Vous randonnez dans cet incroyable parc national, véritable paradis écologique. Votre randonnée chemine sur les sentiers du maquis, entre bruyères, arbousiers et pins maritimes. Chaque détour révèle un nouveau panorama : criques aux eaux cristallines, calanques ourlées de falaises, silence ponctué par le cri des oiseaux marins. Prenez le temps d'une baignade dans ces eaux translucides, refuge d'une faune marine exceptionnelle, avant de rejoindre les hauteurs du Mont Vinaigre, point culminant de l'île, d'où la vue embrasse tout l'archipel des îles d'Or.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

12 km, 3h de marche, +380m/-380m de dénivelé

Jour 05 : L'Île de Porquerolles - Partie Est

Embarquement matinal à la Tour Fondue pour rejoindre à nouveau l'île de Porquerolles, cette fois pour explorer la partie orientale, plus sauvage encore.

Le sentier côtier serpente entre pinèdes et falaises, offrant des points de vue spectaculaires sur les eaux translucides et les caps dorés de l'île. Vous progressez jusqu'à la pointe de la Galère et le Cap des Mèdes, où les rochers aux teintes ocre plongent dans une mer d'un bleu profond.

Une montée douce conduit ensuite au sommet de Porquerolles, belvédère naturel offrant un

panorama à 360° sur tout l'archipel : Giens, Port-Cros et, par temps clair, les côtes du Var qui se découpent à l'horizon. La descente mène à la plage Notre-Dame, l'une des plus belles de Méditerranée, bordée de pins et de sable fin : un lieu idéal pour une pause baignade avant le retour.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

12km, 3h de marche, +250m/-250m de dénivelé

Jour 06 : Hyères

Fin du séjour après le petit déjeuner

Attention : les jours de vent violent, les traversées pour les îles de Port-Cros ou de Porquerolles peuvent être annulées par les compagnies maritimes. Prenez la météo en début de séjour pour modifier le programme si besoin en fonction des prévisions.

LES POINTS FORTS

- Les îles d'Or : Porquerolles et Port-Cros véritables paradis naturels
- Une randonnée en boucle sur la presqu'île de Giens
- Un circuit en étoile pour plus de confort
- Traces GPX fournies

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).
- De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités. Vous serez alors amenés pendant cette période de séjour à consulter les sites web de la préfecture, qui évalue la veille à 18h, le niveau de risque, et donc le niveau d'accès aux massifs. Pour les massifs du Var : Carte d'accès aux massifs du Var

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel à Hyères sur la presqu'île de Giens (heure d'arrivée selon votre convenance).

Accès voiture : Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.google.fr/maps Par l'A7 et l'A8 jusqu'à Aix -en-Provence, puis l'A52 et l'A50 par Toulon à l'entrée d'Hyères, suivre la direction Presqu'île de Giens.

L'hôtel dispose d'un parking.

Accès train : Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site www.sncf-connect.com
Gare d'accès pour l'aller et le retour : HYERES gare SNCF

Pour rejoindre l'hôtel depuis la gare :

-En bus : La ligne de bus 67 assure la liaison entre la gare SNCF et votre hôtel
Les horaires sont fournis dans le topo-guide ou auprès du réseau Mistral.
(Tél : 0825 000 650 ou sur le site <http://www.reseaumistral.com/>)

-En taxi : Vous avez également la possibilité de prendre un taxi :
TAXIS RADIOS: 04 94 38 55 55

DISPERSION

Le jour 6 après le petit-déjeuner à l'hôtel à Hyères

Hébergements avant ou après la randonnée : voir rubrique dates et prix

NIVEAU

Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

Jusqu'à 4h de marche par jour, 230 à 380 mètres de dénivelé par jour.

Les itinéraires empruntent principalement des sentiers côtiers bien tracés, alternant passages en sous-bois, falaises et chemins bordés de maquis parfumé.

Niveau technique : Aucune difficulté technique majeure n'est à signaler, si ce n'est quelques tronçons légèrement escarpés ou rocheux, notamment sur l'île de Porquerolles, où l'on progresse parfois sur des sentiers de bord de mer.

Une bonne condition physique et l'habitude de marcher plusieurs heures d'affilées suffisent amplement pour apprécier ce voyage.

HEBERGEMENT

Vous séjournerez dans un hôtel, l'établissement possède 1 étoile et est situé à Hyères, sur la presqu'île de Giens, à seulement quelques pas de la plage et du port de la Tour Fondue, point d'embarquement pour les îles d'Or.

Cet hôtel à taille humaine, simple et convivial, offre un cadre paisible et chaleureux, idéal pour se détendre après une journée de randonnée en bord de mer. Les chambres climatisées, confortables et bien entretenues, disposent de tout le nécessaire pour un séjour agréable. Une connexion Wi-Fi gratuite est disponible dans tout l'établissement. Chaque matin, un petit-déjeuner complet est servi dans la salle claire de l'hôtel ou sur la terrasse, baignée de soleil, avant vos journées d'exploration des îles. À proximité immédiate, vous trouverez restaurants et commerces, pratiques pour vos dîners libres et vos moments de détente en bord de mer.

RESTAURATION :

Les petits déjeuners sont inclus.

Lorsque les dîners sont inclus ils sont pris soit à l'hôtel soit dans un restaurant proche de votre hébergement.

Sauf mention contraire, les pique-niques ne sont pas compris. Si vous souhaitez les confectionner vous-mêmes, nous mentionnons l'existence ou non de commerces et services à chaque étape. Si vous le souhaitez, la plupart des hébergements dans lesquels vous ferez étape sont prédisposés à vous préparer des pique-niques. Pensez à les prévenir 48H avant votre passage ; convenez avec eux du tarif.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS INTERNES

Concernant les transferts en bateau, il vous faudra les réserver de votre côté en raison des conditions météo du moment.

GROUPE

A partir d'une personne (avec supplément)

TOPO GUIDE

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

Ce séjour inclut des traces GPX que nous vous conseillons d'utiliser afin de faciliter vos randonnées (pour l'utilisation des traces GPX il est important d'avoir un smartphone chargé durant les randonnées).

ENCADREMENT

Attention : ce circuit s'effectue **sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité**.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : www.auvieuxcampeur.fr

BAGAGES :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- une couche légère et respirante
- une couche chaude
- une couche imperméable et respirante. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants légers



- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- 1 surpantalon imperméable et respirant
- 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette” qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

Couverts

- 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- Mouchoirs
- Papier toilette

- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Vos médicaments habituels

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence

Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)

Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)

Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)

Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes

Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)

Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)

Pince à épiler (facultatif)

Petits ciseaux (facultatif)

Vitamine C (facultatif)

Pince à écharde (facultatif)

Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

DATES ET PRIX

Départ possible du 16 mars au 02 novembre 2026. (Pas de départ possible Juillet / Août)

Prix par personne en basse saison (du 16/03 au 30/04 et du 16/10 au 02/11) :

Prix 1 participant : 415€.

A partir de 2 et 3 participants : 365€/pers.

A partir de 4 participants : 350€/pers

Prix par personne en haute saison (01/05 au 30/06 et du 01/09 au 15/10) :

Prix 1 participant : 480€.

A partir de 2 et 3 participants : 430€/pers.

A partir de 4 participants : 415€/pers.

Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

Des frais de gestion s'appliquent en cas de réservation à moins d'un mois du départ : 40€ par dossier, ou +20€ par participant pour les groupes de 5 participants et plus (ou si 3 chambres réservées et plus).

Supplément chambre individuelle basse saison (sous réserve de disponibilité) : +240€/pers.

Supplément chambre individuelle haute saison (sous réserve de disponibilité) : +295€/pers.

Supplément en hôtel 3* (sous réserve de disponibilité) : +230€/pers.

Remise chambre triple : -30€/pers. (option sur demande, nous consulter)

Nuit supplémentaire à Hyères en formule petit-déjeuner :

55€ par personne en chambre de 2, et 95€ en chambre individuelle (du 16/03 au 30/04 et du 16/10 au 02/11).

65€ par personne en chambre de 2, et 115€ en chambre individuelle (du 01/05 au 30/06 et du 01/09 au 15/10).

(tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et de réservation
- l'hébergement, soit 5 nuits en hôtel* sur la base de 2 personnes, avec les petits déjeuners du jour 02 au jour 06
- le dossier liberté pour 4 personnes (avec l'ensemble des documents de voyage pour les randonnées)
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les repas de midi et du soir
- le supplément chambre individuelle
- l'équipement individuel
- les visites et transferts en bus et/ou bateau sur place
- les assurances
- les taxes de séjour
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

Le climat, de type méditerranéen, se caractérise par une douceur relative des températures tout au long de l'année avec des maxima au cours de la saison estivale qui correspondent à une période de sécheresse. Quant aux précipitations, elles oscillent entre 700 et 800 mm/an mais sont réparties de façon inégale et essentiellement sous forme d'orages ou de pluies abondantes sur de courtes périodes.

Les vents dominants, outre les brises marines, sont le mistral et le vent d'est. Le mistral est un vent de nord ouest, généralement froid en hiver, très sec et souvent violent. Il est par contre fréquemment accompagné d'un ciel très bleu et d'une grande visibilité. Le vent d'est, aussi appelé Levant, est quant à lui, un vent chargé d'humidité. Il est généralement synonyme de pluie et est à l'origine de fortes tempêtes de Méditerranée. L'action du vent déforme les végétaux exposés sur les littoraux. Aussi, ceux-ci en poussant, prennent des formes torturées. C'est ce qu'on appelle l'anémomorphisme.

Au niveau météorologique, les îles et la presqu'île de Giens sont une charnière entre le Golfe de Lion et le Golfe de Gênes.

LA PROVENCE D'AZUR

La Provence d'Azur appartient à la Provence cristalline. Elle est donc essentiellement constituée de roches granitiques, micaschistes, gneiss...

Le climat, de type méditerranéen, se caractérise par une douceur relative des températures tout au long de l'année avec des maxima au cours de la saison estivale qui correspondent à une période de sécheresse. Quant aux précipitations, elles oscillent entre 700 et 800 mm/an mais sont réparties de façon inégale et essentiellement sous forme d'orages ou de pluies abondantes sur de courtes périodes.

Les vents dominants, outre les brises marines, sont le mistral et le vent d'est.

Le mistral est un vent de nord ouest, généralement froid en hiver, très sec et souvent violent. Il est par contre fréquemment accompagné d'un ciel très bleu et d'une grande visibilité.

Le vent d'est, aussi appelé Levant, est quant à lui, un vent chargé d'humidité. Il est généralement synonyme de pluie et est à l'origine de fortes tempêtes de Méditerranée.

L'action du vent déforme les végétaux exposés sur les littoraux. Aussi, ceux-ci en poussant, prennent des formes torturées. C'est ce qu'on appelle l'anémomorphisme.

Au niveau météorologique, les îles et la presqu'île de Giens sont une charnière entre le Golfe de Lion et le Golfe de Gênes.

Toutes ces conditions expliquent le développement particulier de la flore locale. De plus, la composition acide des sols engendre une végétation dite calcifuge ou silicole. Vous rencontrerez donc lors des randonnées une végétation méditerranéenne caractérisée par les pins (pins d'Alep, pin maritime...), les espèces du maquis et de la garrigue comme l'arbousier, le chêne, les cistes, les plantes aromatiques...

HYERES

Terre d'histoire et de culture, Hyères les Palmiers vous propose une qualité de vie basée sur la protection de l'environnement, des côtes sauvages, des parcs et jardins aux parfums provençaux et exotiques. Son art de vivre est celui de la Provence avec la cuisine provençale, la découverte des côtes turquoises par le sentier du littoral, du pays intérieur par les chemins de randonnée, la recherche de son passé à travers les monuments historiques.

PRESQU'ILE DE GIENS

La Presqu'île de Giens est l'un des emblèmes de la commune. Giens est aujourd'hui relié au continent par un double tombolo. Comme les îles d'Hyères, la presqu'île est géologiquement rattachée au massif des Maures. Entre les deux flèches, les étangs des Pesquiers ont été aménagés en salines et exploités par les Salins du Midi. Le tombolo occidental a été construit par des sédiments repris d'un ancien cours du Gapeau qui contournait le massif du Fenouillet, et apportait des galets gréseux et du sable provenant du Permien et du Trias, sans oublier les amas de coquillages venant de la mer. Le tombolo présente une flore exceptionnelle. Vous pourrez rencontrer la matthiole à trois pointes: cette plante compacte présente des feuilles à bord ondulé, veloutées, et des fleurs violet pâle. Les fruits forment des "baguettes de fée" avec trois cornes au sommet. Vous observerez également des diotis, des chardons bleus, des salicornes, sans oublier le célèbre lys des mers, plante protégée, dont les fleurs blanches apparaissent en juillet. Lors de fortes tempêtes d'ouest, le tombolo est généralement submergé. Afin de préserver cet espace fragile et de mettre en place des aménagements adaptés, la ville d'Hyères a confié la gestion de ce secteur au Conservatoire du Littoral. Le tombolo oriental est plus large et essentiellement sableux. Il est alimenté par les alluvions du cours actuel du Gapeau et du Pansard. Une des dernières pinèdes de pin d'Alep est visible entre le village de la Capte et l'Hippodrome. Entre les deux tombolos, les étangs des Pesquiers présentent un grand intérêt ornithologique. C'est l'une des rares zones humides qui jalonnent le littoral provençal. Une colonie de flamants roses s'est établie, mais vous rencontrerez également des cormorans, des hérons cendrés, des avocettes... Une plate-forme d'observation est installée dans la partie sud du tombolo occidental. On ne sait, avec précision, depuis quand la presqu'île de Giens est habitée. Toutefois, des fouilles archéologiques permettent d'affirmer le passage des Grecs, ainsi que la présence par la suite des Romains. Des pièces à l'effigie de différents empereurs montrent une activité commerciale certaine. On ne peut s'empêcher de penser à la thèse de l'abbé Marès, qui place près de La Tour Fondue la ville de Pomponiana. On a découvert au nord de la pointe de l'Ermitage, non loin du port de La Madrague, un bateau romain datant de plus de 2000 ans chargé de 6000 amphores, qui compte parmi les plus belles épaves de méditerranée. Toutes ces découvertes sont exposées au musée d'Hyères. Par la suite d'autres visiteurs sont venus, occuper ou piller la presqu'île. Les barbaresques, puis les corsaires d'Alger et autres ont menacé nos côtes jusqu'au 19ème siècle. Il en est resté l'appellation de Ribaud, et plusieurs autres noms qui dérivent de mots arabes. L'origine du nom de "Giens" n'est pas clairement établie. Plusieurs possibilités nous sont offertes depuis une origine indo-européenne : "gen" qui signifie la mâchoire, le golfe; jusqu'à l'origine arabe du mot "djaïn"; en passant par un dérivé de "gens" ou du provençal "gen" qui veut dire beau, gentil. Il en est de même pour "Arbanais", qui est le nom que portent les habitants, sans aucun rapport avec l'appellation de la presqu'île. Il peut s'agir d'une origine étymologique venant du mot "Albanais" ou du nom d'un des premiers seigneurs avant le XIIème siècle, un soit-disant "Alban". Ce nom peut aussi venir de "Ban", qui a donné le mot banlieue, Giens étant alors "l'arrière-ban" donc "Arban" ou "hors-ban". Le Provençal, langue d'origine, a lentement disparu, et rare sont aujourd'hui ceux qui comprennent ou parlent encore cette langue.

ILE DE PORQUEROLLES

Depuis l'Antiquité, les côtes protectrices de l'île ont attiré les hommes, naufragés, brigands ou aujourd'hui touristes. Il est possible de parcourir à la fois les chemins ombragés de la plus grande des îles d'Or et de profiter de ses plages de sable fin et de ses petites criques. Propriété de Mr Fournier depuis 1912, les 4/5 de Porquerolles sont acquis par l'Etat en 1971 afin de décourager les transactions immobilières. Le conservatoire botanique de Porquerolles, créé en 1979 par le ministère de l'environnement, s'est spécialisé dans la préservation des espèces fruitières locales, abandonnées actuellement par l'agriculture intensive.



PARC NATIONAL DE PORT-CROS

En 1961, Madame Henry fait don de l'île de Port-Cros, l'une des trois îles d'Or, à l'Etat français. La faune et la flore préservée, le caractère sauvage et le cadre méditerranéen ont incité les pouvoirs publics à faire de cette île un Parc National en 1963. L'Etat fait figure de pionnier : il inaugure à l'époque, avec la Vanoise, une série qui compte aujourd'hui 7 parcs en France. Il est en outre le premier parc marin en Europe.

Son action va se porter sur l'étude des milieux, de leur évolution et des conséquences des pollutions extérieures possibles, dans le but de sauvegarder ce patrimoine exceptionnel.

A une quinzaine de kilomètre du continent, Port-Cros est la plus petite mais la plus montagneuse des îles d'Hyères (4 km de long et 2,5 de large). Elle constitue avec l'îlot de Bagaud, la zone centrale du parc : 22 km de rivage, 675 ha de terres émergées et 1800 ha sous l'eau. Le Parc gère également 4/5 de l'île de Porquerolles (le conservatoire botanique national) et 300 ha au Cap Lardier. Le climat particulièrement clément (moins d'un jour de gel par an en moyenne) a favorisé le développement d'une végétation très riche : 750 espèces ont été recensées, dont 500 à Port-Cros.

En 1979, l'administration du parc met en place un programme de découverte des fonds marins protégés de Port-Cros pour donner au public l'occasion d'explorer le monde sous-marin et de le sensibiliser à la fragilité de cet écosystème. Muni d'un masque, d'un tuba et de palmes, il est possible de parcourir le sentier sous-marin de La Palud, balisé de bouées.

CARTOGRAPHIE :

Carte touristique au 1/100 000 : Carte IGN - Série verte n° 68

Cartes au 1/25 000 :

- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3446 OT Hyères - Ile De Porquerolles
- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3446 et le Lavandou - P.N. de Port-Cros

BIBLIOGRAPHIE :

Le Var (guides Gallimard)

Guide vert "Côte d'Azur" (Michelin)

Guide du routard "Provence - Côte d'Azur" (Hachette)

Histoire:

Histoire de la Provence par M.Aghulon et N.Coulet (que sais-je? n° 149)

un très bon site web: <http://www.france3.fr/files/porqrol/zzf/histor/local.htm>

METEO :

Pour connaître les prévisions météo :

- vous pouvez contacter Météo France à ce nouveau numéro: 32 50 (0,34 € la minute)
- vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr

ADRESSES UTILES :

Comité Départemental de Tourisme du Var

1, boulevard Foch
Service
web : <http://www.tourismevar.com>
E-mail : info@cdtvar.com

83003 Draguignan Cedex
documentation

Tél. : 04.94.50.55.50
:04.94.50.55.65

Maison du tourisme de la Provence d'Azur
Tél.: 04 94 01 84 30
Site Internet : www.provence-azur.com

Office de tourisme de Toulon
Tél : 04 94 18 53 00

Office intercommunal de tourisme du Golfe des Iles d'Or Tél : 04 94 65 18 55
Rotonde J. Salusse Av. de Belgique 83400 Hyères

Office de tourisme d'Hyères
Tél.: 04 94 01 84 50
Site Internet : www.ot-hyeres.fr

Office de tourisme de l'île de Porquerolles
Tél : 04 94 58 33 76
Parc National de Port-Cros
Tél : 04 94 12 82 30
Site Internet : www.portcrosparcnational.fr

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.

- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuît – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuît – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines

cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN